



# **BODY-FIT AG**

## **UNSER ZIEL:**

- *Ganzkörper Workout*
- *Fitnessideen für den Alltag vermitteln*
- *Übungen mit und ohne Geräte*



## **KL. 8-10**

**WER BIETET ES AN?**



*Frau Wunn*

*Frau Malsch*